



Radiologie Générale, Echographie et Mammographie  
Radiologie Cardio-Vasculaire et Interventionnelle  
Imagerie par Résonance Magnétique et Scanner



## Centre d'Imagerie du Centre cardiologique du Nord

[www.centre-imagerie-nord.com](http://www.centre-imagerie-nord.com)

Centre Cardiologique du Nord - 32/36 rue des Moulins Gémeaux 93200 SAINT-DENIS. Tel : 0148137600  
Clinique du Landy - 23 rue du Landy 93400 SAINT-OUEN. Tel : 0149458484

Dr F. BACH Dr V. BARRAU Dr F. BESSE Dr J. FEIGNOUX Dr R. IZZILLO Dr C. JARDIN Dr E. PESSIS Dr M. RODALLEC Dr J-L. SABLAYROLLES Dr Q. SENECHAL

# VOUS ALLEZ AVOIR UNE INFILTRATION EPIDURALE DE CORTISONIQUES

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une intervention radiologique. Elle sera pratiquée avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'intervention et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cette intervention pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet intervention ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

### La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

## De quoi s'agit-il ?

L'infiltration épidurale par voie foraminale ou inter laminaire consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone au voisinage du nerf dont l'irritation est responsable de votre douleur.

L'injection est effectuée soit à l'endroit où le nerf sort de la colonne vertébrale, c'est-à-dire dans un canal (ou foramen) situé entre deux vertèbres (voie foraminale), soit à distance du nerf (voie inter laminaire).

### Pourquoi faire cette ponction dans le service de radiologie ?

Le geste sera effectué par radioguidage (télévision). Cette technique permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

## Le déroulement de l'examen

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technicien. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications. Vous êtes installé à plat ventre sur une table de radiographie.

Désinfection très soignée de la peau

Sous contrôle radioscopique (télévision), une aiguille est mise en place à proximité du nerf. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament est injecté.

Quelques images radiologiques seront prises durant les différentes phases de l'examen.

### Quels sont les bénéfices et limites de l'infiltration ?

Cette infiltration peut diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant.

### Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

L'Agence française de sécurité sanitaire et des produits de santé (Afssaps), rapporte la survenue exceptionnelle de paraplégie/tétraplégie dans les indications des injections radioguidées des rachis lombaire et cervical.

Résultats

Un repos allongé le jour de l'infiltration et, si possible, le lendemain, est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration. L'amélioration se manifeste en moyenne 72 h après l'infiltration.

## Ce que vous devez faire

L'infiltration rachidienne se fait en ambulatoire : elle ne nécessite donc pas d'hospitalisation.

### Avant l'examen répondez attentivement aux questions suivantes :

---

#### Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

- Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple ?)  oui  non
- Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?  oui  non

*Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen ; nous vous préciserons combien de temps*

---

#### Etes-vous allergique ?

- à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ?  oui  non
  - avez-vous mal toléré un examen radiologique ?  oui  non
- 

**Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ?**  oui  non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse.**

.....  
.....  
.....

**Apportez le jour de l'infiltration :**

- 1) la demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)
- 2) les résultats des examens de laboratoire qui vous auraient été demandés
- 3) le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, scintigraphies osseuses, ...)
- 4) la liste écrite des médicaments que vous prenez.

**Pour l'infiltration :**

A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.

Venez de préférence accompagné. Il ne faut pas être à jeun.  
Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

**Après votre retour à domicile :**

Un repos est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration dont l'effet ne se manifesterà qu'après quelques jours.

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration (possibles signes d'infection), il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe au n° de téléphone suivant :

**Tel : 01 48 13 76 00**

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*

Madame, Mademoiselle, Monsieur .....  
a personnellement rempli cette fiche le .....

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature



**Centre d'Imagerie du  
Centre cardiologique du Nord**



Centre Cardiologique du Nord - 32/36 rue des Moulins Gémeaux 93200 SAINT-DENIS. Tel : 0148137600  
Clinique du Landy - 23 rue du Landy 93400 SAINT-OUEN. Tel : 0149458484